



### Общие положения

1. На дистанцию команда из 6-8 человек может взять не более 3-х основных веревок, из 9-10 человек – не более 4-х, из 11 – не более 5-ти. Для страховки лидера, поднимающегося с нижней страховкой, должна использоваться динамическая веревка. При этом, лидер ввязывается в страховочную веревку узлом «восьмерка» или «двойной булинь».
2. Единица контрольного груза 10 кг.
3. Номера «пострадавших» участников определяются жеребьевкой после этапа ориентирование и вносятся в карточку команды. Метод жеребьевки: участники тянут карточки: 5 с номерами этапов с «пострадавшими» (и маршрутом – на этапе 7) и остальные пустые (участник может быть «пострадавшим» не более чем на одном этапе). Если все имеющиеся юноши оказались «пострадавшими» на этапе 7 – они меняются с этапом 10 (транспортировка «тяжело пострадавшего» на девушках не допускается).
4. На некоторых этапах команде потребуется организовать свои станции на одной надёжной опоре. Станции организуются из петель, основной верёвки или двойного репшнура 7мм. При необходимости петли состёгиваются карабином (не связываются), верёвки и репшнуры связываются узлом грепвайн. Крепление петель полусхватывающим узлом не попускается. Все рабочие ветви станции должны быть нагружены равномерно. Угол между ветвями острый. Узлы и сшивки не должны попадать в карабины. На станции должен быть (возможно не один) мастер-карабин, при работе с которого она обладает требуемыми свойствами. Любая техническая работа производится с мастер-карабина.

### Описание этапов.

#### Этап 1. Ориентирование. (Условия этапа Ориентирование предварительны)

Команде выдается судейская карта с нанесенными 9 КП, легенда к КП, несколько (от 1 до N, где N - кол-во участников) пустых карт и столько же контрольных карточек для отметки на КП. Задача - взять на команду все КП. Участники самостоятельно определяют кто берет какие КП, переносят КП на пустые карты (это разрешено сделать в течение 5 минут до запуска времени на этапе). При этом:

- невзятие КП штрафуются – 5 баллов
- КП на карте и на местности пронумерованы, взятие не своего КП штрафуются – 10 баллов
- за каждого участника, не вернувшегося с дистанции в контрольное время – штраф 15 баллов (непрохождение этапа участником)

Этап считается пройденным, если взят хотя бы один правильный КП

**Контрольное время на этапе 50 минут (включая перерисовку карт, если не успели до старта).**

#### Этап 2. Движение по вертикальным перилам с использованием двух фиксирующих устройств.

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила (2 коридора).

Допускается начать работу на этапе до прибытия всех участников.

Этап проходит каждым участником индивидуально. Запрещается любая помощь одного участника другому. В том числе, запрещается навешивать за другого участника фиксирующие устройства на веревку.

При подъеме каждый участник транспортирует контрольный груз. Движение происходит при помощи двух независимых фиксирующих устройств (жумар или схватывающий узел итп.), включенных в обвязку. Точка крепления жумара к обвязке не должна быть выше точки зажима жумаром перильной верёвки. Т.е. не

должна допускаться ситуация при которой возможен срыв с фактором рывка больше 1. Блокировка жумара карабином - согласно инструкции производителя жумара.

Допустимы только ручные зажимы (запрещены устройства типа «кроль», «пантин»)

***Протяженность этапа – м20/ж10 метров. Контрольное время на этапе 25 минут.***

### **Этап 3. Вязка носилок и транспортировка «пострадавшего».**

Участник считается «пострадавшим» с момента прихода на этап.

Команды вяжет «мягкие» или «жесткие» носилки (жеребьевка) и транспортирует в них «пострадавшего» до этапа 3.

«Жесткие» носилки – должны иметь жесткую раму, диагональную жесткость. Для жестких носилок предоставляются судейские продольные жерди. Для продольных жердей допустимо использовать командные трекинговые палки или другие слегги длиной не более 130 см. Поперечные жерди не предоставляются.

Носилки типа «кокон» запрещены.

Для вязки носилок/оплётки можно использовать репшнур, он не считается основной верёвкой по п. 2 «Общих положений». Использование шнуров, верёвок тоньше 6 мм, скотча для вязки носилок запрещено.

Этап считается пройденным, если «пострадавший» доставлен в носилках до этапа 3. На усмотрение судьи возможен зачёт прохождения этапа, если КВ истекло в процессе транспортировки.

***Протяженность этапа – около 300 метров. Контрольное время на этапе 25/35(на мягкие/жесткие носилки) минут (если мягкие и КВ 25 минут – на переход на следующий этап 15 минут).***

### **Этап 4. Переправа по бревну**

Длина бревна до 6 метров. Опоры для крепления перил обозначены. На исходном и целевом берегах допускается работа без самостраховки (кроме сопровождения переправляющихся по бревну).

Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т.п. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется.

После укладки команды организует переправу по бревну с наведением перил и продергиванием их с целевого берега. Первый участник переправляется по бревну на двух усах (закрепление в верхнюю обвязку, в её заднюю планку). Страховка лидера – «переправа через водное препятствие с течением». Срыв с бревна штрафует. Остальные участники переправляются по бревну с самостраховкой усом на перила и с сопровождением (в скользящий по перилам карабин самостраховки) с любого берега. Движение последнего участника как первого не допускается. Натяжение перил полиспастом не требуется.

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

***Протяженность этапа (расстояние между опорами) – до 18 м. Контрольное время на этапе 25 минут.***

### **Этап 5. Подъем и спуск в кошках по «ледовому» склону.**

Оборудование этапа: ПС1, ПС2, ПС3, ПС4 – судейские накопители, опасная зона. На ПС3 – один судейский не разъемный карабин.

Использование кошек обязательно для всех участников на протяжении всего этапа. Кошки должны быть надеты и правильно зафиксированы на соответствующей обуви. Надевание кошек на кроссовки, а также нештатная фиксация кошек запрещены.

Первый участник поднимается с нижней командной страховкой (1-2 промежуточные точки в виде судейских петель) на ПС2. Остальные участники поднимаются на ПС2 с верхней командной страховкой (командные перила на подъём не обязательны).

Переход от ПС2 на ПС3 проходится без потери страховки\самостраховки (между ПС2 и ПС3 судейские перила. Если длины самостраховки достаточно – можно перестегнуться без их использования). Веревки, используемые на участках П1-ПС2 и ПС3-ПС4 должны быть разными.

Спуск с ПС3 осуществляется лазанием с верхней командной страховкой на передних зубьях кошек или дюльфером по командным перилам с верхней командной страховкой. Спуск последнего осуществляется лазанием с нижней страховкой (1-2 промежуточные точки в виде судейских петель) или дюльфером по сдвоенной веревке с самостраховкой схватывающим узлом.

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

Срыв участников, идущих с нижней страховкой штрафуются – 10 баллов.

***Протяженность участков на подъём и спуск на этапе – до 15 метров. Крутизна склона до 40 градусов.***

***Контрольное время на этапе 35 минут.***

#### **Этап 6. Прохождение технического скального участка.**

Этап включает в себя участки подъёма, траверса и спуска.

На участке подъёма первый участник поднимается с нижней командной страховкой (1-2 промежуточные точки), остальные – по перилам с верхней командной страховкой.

На участке траверса первый участник с командной страховкой (1-3) промежуточные точки, остальные по командным перилам (закреплённым на промежуточных точках) с командной страховкой. Допускается движение последнего участника как первого.

На участке спуска все участники спускаются по перилам с верхней командной страховкой, последний по сдвоенным перилам с самостраховкой схватывающим узлом.

Верёвки, используемые на участках должны быть разными.

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

На этапе вводится штраф 3 балла – «опасно длинный ус самостраховки». Длина уса самостраховки при прохождении этапа должна быть такой, чтобы при повисании на перилах участник мог полностью перекрыть рукой карабин, которым ус встегнут в перила.

***Протяженность этапа – до 40 метров (10+20+10). Контрольное время на этапе 35 минут.***

#### **Этап 7. Спуск «пострадавших».**

На этапе команда делится на две группы, каждая работает на своём маршруте (М1 и М2). На М2 2 человека и 1 контрольный груз, остальные – на М1. Маршруты независимы, взаимодействие не допускается. Распределение участников (кроме «пострадавших») по желанию команды.

Участники считаются «пострадавшими» с момента прихода на этап и до окончания работы команды на этапе.

M1 – спуск «тяжело пострадавшего» на сопровождающем. Характер травмы исключает самостоятельное пристегивание/отстегивание от веревки и любую работу руками, самостоятельное движение по рельефу. Грузовая и страховочная верёвки работают с разных станций. Обе верёвки выдаются через закреплённое на станции тормозное устройство и подстрахованы схватывающим узлом (рекомендуется плавающая точка на двойном УИАА или тандем-прустик на радиуме). Подключение «тяжело пострадавшего» и сопровождающего должно быть организовано с дублированием всех элементов («вишенка» на каждой верёвке, 2 «вишенки» в общий узел, одна вишенка из общего узла с подстраховкой исходящими из него концами; для крепления к общему узлу используются два карабина муфтами в разные стороны (opposite/opposite and opposed)). Кроме того, обеспечивается судейская страховка. Остальные участники спускаются по перилам с верхней командной страховкой. Спуск последнего участника осуществляется по сдвоенным перилам с самостраховкой схватывающим узлом.

M2 – спуск «легко пострадавшего» с наращиванием грузовой верёвки. Характер травмы исключает техническую работу. «Пострадавший» может: до начала этапа самостоятельно встать на самостраховку и войти в рабочую зону; при переходе перегиба пользоваться руками и судейской петлёй; на целевой стороне этапа выполнить простую техническую работу (отстегнуться, выбрать верёвку, закольцевать перила). Спуск «пострадавшего» производится на одной верёвке, подстрахованной схватывающим узлом. До начала этапа команде выдаётся судейская верёвка длиной меньше протяжённости этапа; команда начинает спуск «пострадавшего» на её конце и выполняет наращивание по её окончании. При наращивании веревки должно быть предусмотрено устройство, исключающее рывок при смене веревок. По достижении безопасной зоны «пострадавший» может самостоятельно отстегнуться. Спуск последнего участника с самостраховкой схватывающим узлом. Команда обязана сдать судейскую верёвку на исходной стороне этапа до истечения КВ (это может сделать «пострадавший» или сопровождающий), в противном случае – штраф 10 баллов.

Этап считается пройденным, если за КВ команда спустила «тяжело пострадавшего» с сопровождающим и «легко пострадавшего».

***Протяженность этапа: M1 до 25 метров, M2 до 20 метров. Контрольное время на этапе 35 минут.***

#### **Этап 8. Навесная переправа**

Навесная переправа должна быть организована из двух основных веревок таким образом, чтобы при обрыве одной из которых вторая остается в рабочем состоянии. Допускается одну веревку использовать как транспортировочную, а вторую для самостраховки. Страховка лидера – «переправа через водное препятствие с течением». Переправа организуется с дерева на дерево. Допускается организовывать переправу на командную станцию на дереве на целевой стороне. Переправляющемуся участнику должно быть обеспечено сопровождение с любого берега. Допускается вытягивание участника за сопровождение. Движение по переправе осуществляется на двух карабинах, один из которых должен быть беседочным. На этапе обозначена «зона намокания».

Этап считается пройденным, если не менее половины участников и единиц контрольного груза переправлены на целевой берег.

***Протяженность этапа – до 25 метров. Контрольное время на этапе 35 минут.***

#### **Этап 9. Подъем свободным лазанием**

Подъем свободным лазанием проходится каждым участником индивидуально с верхней страховкой, для чего на этапе имеются две судейские страховки. Страховку осуществляют сами участники. Вытягивание/подтягивание участника на страховочной веревке запрещено. Возвращение судейской страховки – силами участников. Второй срыв участника штрафуются (10 баллов). После третьего срыва участник снимается с этапа (общий штраф за срывы участника – 15 баллов). Команды, не возвратившие по окончании этапа судейские веревки предупреждаются, а при отказе выполнить это – штрафуются (5 баллов). Командные верёвки разрешается использовать только для транспортировки контрольного груза и снаряжения. При подъеме контрольного груза не допускается его нахождение над участником/ами.

**Протяженность этапа – до 20 метров (из них лазания до 5 метров). Контрольное время на этапе 25 минут.**

**Этап 10. Подъем «легко пострадавших»** (двух «легко пострадавших», двумя разными способами, двумя независимыми связками. Допускается взаимодействие связок при пристегивании «пострадавших» и передача снаряжения).

Старт команды: «пострадавшие», 10 кг контрольного груза и одна веревка внизу, остальная команда наверху. Участники считаются «пострадавшими» с момента прихода на этап и до окончания работы команды на этапе. Характер травмы исключает самостоятельное пристегивание/отстегивание от веревки и любую работу руками.

Подъем производится с использованием двух независимых верёвок, подстрахованных схватывающим узлом или тормозным устройством в режиме автоблока. Грузовая верёвка выбирается с помощью полиспаста/«длинного блока». Страховочная верёвка выбирается через тормозное устройство (при использовании тандем-прусики допустимо напрямую). Возможно использование «симметричной» схемы (две грузовые верёвки).

Внизу «опасная зона»: участник, осуществляющий пристёгивание «пострадавших» обеспечивается непрерывной самостраховкой на перила и верхней командной страховкой. В качестве перил для подъёма он может использовать верёвку, на нижнем конце которой закреплён для подъёма «пострадавший».

Этап считается пройденным, если за КВ «пострадавшие» поставлены на самостраховку.

**Протяженность этапа – до 10 метров. Контрольное время – 35 минут.**

**После прохождения этапа 10 команда заканчивает дистанцию. Карточка команды сдается в секретариат не позднее, чем через 20 минут после финиша.**

